

TOP 5 WAARDEN

Op basis van de voorgaande opdrachten heb je onderzocht welke elementen voor jou echt van betekenis zijn geweest én nog steeds zijn. In deze oefening breng je alles samen.

Met behulp van de **waardenfilter** ben je tot een eerste top vijf van jouw waarden gekomen. De **waarden reflectiescan** heeft mogelijk aanvullende waarden zichtbaar gemaakt die belangrijker bleken dan je in eerste instantie dacht. Met behulp van je **persoonlijke routekaart** heb je waarden kunnen herkennen die duidelijk naar voren kwamen in bepaalde periodes van jouw leven. Samen vormen deze drie oefeningen de input om te komen tot jouw uiteindelijke top vijf, met een uitloop naar maximaal zeven belangrijkste waarden.

Leg alle waarden die je bent tegengekomen naast elkaar.

- *Welke waarden keren steeds terug?*
- *Welke waarden kun je clusteren omdat ze sterk met elkaar samenhangen?*

Gebruik dit overzicht om te komen tot jouw belangrijkste vijf waarden. De volgorde maakt niet uit.

Vul nu jouw top 5 (maximaal top 7) in en noteer daaronder in één zin wat deze waarde voor jou betekent. We willen tenslotte geen lege woorden, maar waarden waar je echt naar kan handelen! Ingevuld? Check dan voor jezelf:

*Als ik naar mijn waarden kijk, kan ik me dan voorstellen hoe het eruitziet als ik een week optimaal volgens deze waarde leef? Wat zou iemand mij dan zien doen?
Wat zou iemand mij horen zeggen? Zou ik mij voldaan voelen?*



TOP 5 WAARDEN

1

Waarde

Toelichting:

2

Waarde

Toelichting:

3

Waarde

Toelichting:



TOP 5 WAARDEN

4

Waarde

Toelichting:

5

Waarde

Toelichting:

6

Waarde

Toelichting:



TOP 5 WAARDEN

7

Waarde

Toelichting:

