

WAARDEN REFLECTIESCAN

We benaderen het thema waarden vanuit verschillende invalshoeken om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen. Deze oefening geeft je inzicht in wat voor jou van belang is in werk en/of privé. We kijken welke waarden voor jou van belang zijn en in hoeverre deze aanwezig zijn in je huidige werk. Heb je op dit moment geen baan, dan is het ook mogelijk om je vorige baan hiervoor te gebruiken.

Waarde	Toelichting	Belang			Aanwezigheid		
		Must	Nice to have	Not	Veel	Vol-doende	Niet
Variatie	Afwisseling in werkzaamheden	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Integriteit	Open en integer met mensen en vertrouwelijke zaken omgaan	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Teamgeest, samenwerken	Samen met anderen aan hetzelfde doel werken, samen iets bereiken	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Doelmatigheid	Zaken met een doel voor ogen aanpakken, concrete resultaten boeken	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zelf-ontwikkeling	Werk dat bijdraagt aan persoonlijke groei	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Autonomie	Mijn werk kunnen doen naar eigen inzicht, zelfstandigheid	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Waarde	Toelichting	Belang			Aanwezigheid		
		Must	Nice to have	Not	Veel	Vol-doende	Niet
Maatschappelijk nut	Mezelf inzetten voor een betere wereld, bijdragen aan de samenleving	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vriendschap, sociale contacten	Een vriendschappelijke sfeer op het werk, veel sociale interactie	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vrijheid, onafhankelijkheid	Geen vaste regelingen, maar zelf bepalen wanneer en hoe ik werk	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Geld, financiën	Een goed inkomen nu en straks	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Perfectie	Kwaliteit leveren, mijn werk heel goed en zorgvuldig doen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dynamiek	Snel en alert inspelen op wisselende taken en omgevingen, flexibiliteit	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tastbaar resultaat	Concrete dingen maken of doen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Omgaan met mensen	Met veel mensen in contact komen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Uitdaging	Werk doen dat het uiterste vraagt van mijn inzet en capaciteiten	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Waarde	Toelichting	Belang			Aanwezigheid		
		Must	Nice to have	Not	Veel	Vol-doende	Niet
Succes, prestaties	Ambities realiseren en succes hebben in het werk	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Risico	Spannende dingen doen waarvan de uitkomst onzeker is	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Specialisatie	Expert zijn op een scherp afgebakend terrein, vakmanschap	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Avontuur	Het onbekende opzoeken, veel meemaken, nieuwe ervaringen opdoen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ontroering	Emotioneel geraakt kunnen worden in het werk, met mijn gevoelens kunnen werken	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Plaats	Werken in de directe omgeving waar ik woon	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Competitie	Een stevige dosis onderlinge rivaliteit, wedijveren, willen winnen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Buitenlucht	Veel buiten in de frisse lucht kunnen werken	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Reizen	Veel onderweg zijn voor het werk	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Waarde	Toelichting	Belang			Aanwezigheid		
		Must	Nice to have	Not	Veel	Vol-doende	Niet
Status	Een positie bekleden die respect afdwingt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zekerheid	Een vaste baan waar ik van op aan kan	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Rust	Een niet te hoge werkdruk en niet te veel "gezeur", duidelijk takenpakket	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gezin	Naast werk er voor mijn gezin, partner kunnen zijn	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Carrière	Mogelijkheid hebben om hogerop te komen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Regelmaat, orde	Op vaste tijden aan dezelfde taken kunnen werken, stabiliteit	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Duidelijkheid	Werken met goed omschreven regels, procedures en meetbare doelen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Creativiteit	Nieuwe dingen kunnen maken of bedenken	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Veerkracht	Problemen met een positieve en realistische instelling benaderen	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Waarde	Toelichting	Belang			Aanwezigheid		
		Must	Nice to have	Not	Veel	Vol-doende	Niet
Beleid maken	Bijdrage leveren aan de ontwikkeling van toekomstplannen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Waardering	Merken dat mensen het werk dat ik doe op prijs stellen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mentorschap	Ervaringen doorgeven, anderen coachen en begeleiden	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kennis	Steeds nieuwe kennis opdoen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Betrokkenheid	Loyaliteit, betrokken zijn bij het doel	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Slagvaardigheid	Slagvaardig zijn, besluiten mogen nemen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ondernemen	Ondernemerschap, initiatief	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Extern gericht	Contacten met externe relaties, klantcontacten, commercie, marktgericht	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Invloed	Invloed kunnen uitoefenen	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Waarde	Toelichting	Belang			Aanwezigheid		
		Must	Nice to have	Not	Veel	Vol-doende	Niet
Onderhandelen	Onderhandelen als onderdeel van de taken	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Roem	Beroemd, bekend willen worden	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Internationaal	Internationaal werken, talen gebruiken en intercultureel werken	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Innerlijke harmonie	In lijn met eigen waarden en normen blijven, altijd jezelf kunnen zijn, geen disbalans	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Anderen helpen	Mezelf inzetten voor andere mensen	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Reflectie

1 Wat valt je op aan de ingevulde reflectiescan?



- 2** Bij welke waarden zie je het grootste verschil tussen belangrijkheid en hoe ze nu terugkomen in je werk?



- 3** Wat betekent dit voor dit traject? Zijn er waarden waar je in de volgende stappen extra bewust op wil letten? En hoe kan je dat doen?

